

# tu hijo @<sup>TM</sup>

## 24 a 36 meses

qué sucede durante esta etapa de su desarrollo ...

A los 36 meses, usará unas 900 palabras y frases cortas.

### La salud de tu hijo

#### Revisión de niños sanos

A los 2 años deberá tener casi todas las vacunas. Aprovecha la visita para hacerle aplicar sus vacunas. Tal vez el pediatra le tome una muestra de sangre.

Avisa al pediatra si:

- No sigue instrucciones sencillas.
- No imita gestos o palabras.
- Camina solamente de puntillas.
- No usa frases de 2 palabras.



#### La nutrición

A esta edad los niños pueden ser muy selectivos con la comida. Bríndale alimentos variados y saludables. Si no le gustan hoy, dáselos a la semana siguiente y evita la comida “rápida” poco saludable.

#### El sueño

Si crees que ya está listo para dejar la cuna, trasládalo a una cama.

- Haz que el cambio sea interesante hablándole de la nueva cama grande y poniendo en ella su peluche favorito.
- Mantén el mismo horario y rutina de sueño. Enséñale a quedarse en la cama después del besito de buenas noches. Si se baja, llévalo tranquilamente de vuelta hasta que aprenda a quedarse acostado.

#### Recuerda

Los niños a veces se orinan sin querer. No los castigue por eso.

#### Aprender a usar el inodoro

El niño parece estar listo para usar el inodoro. Observa:

- ¿Se sube y se baja los pantalones?
- ¿Muestra interés en el inodoro?
- ¿Le molestan los pañales sucios?
- ¿Pasa largos periodos sin orinarse?

Esto ha sido posible gracias al generoso apoyo de la **A.L. Mailman Family Foundation**.

### La salud de tu hijo, continuación

#### Aprender a usar el inodoro

##### *Comienzo del proceso*

- Compra un asiento adaptador para el inodoro. Siéntalo en él para que practique.
- Enséñale a sentarse y a limpiarse.
- Ten calma si tarda en aprender.

### Cómo educar y criar a tu hijo

#### Comportamiento

##### *A los dos años te pondrá a prueba*

Tu hijo querrá probar su independencia. Tal vez tenga rabietas y diga “no” a menudo.

##### *Para salvarte de los berrinches*

- Mantén la calma, no te enfades.
- No le pegues; enséñale que portarse mal trae consecuencias. Si estás en una tienda, sácalo si no se porta bien.
- Controla la situación. No permitas que sea él quien manda y no le compres golosinas sólo para apaciguarlo.
- Evita problemas. Si le dan rabietas cuando siente hambre, lleva siempre una merienda saludable.

#### El aprendizaje temprano

##### *Sé creativa, lee, y escribe con él a diario.*

- Lean juntos a diario. Señálale palabras y hazle preguntas mientras leen.
- Dale papel y lápices de color para que pinte, dibuje, o garabatee letras.
- Estimula su imaginación usando bloques de construcción para formar autos voladores o animales del zoológico.

### La seguridad de tu hijo

#### En el auto

La ley ordena que el niño viaje en un asiento especial para niños protegido con un cinturón de seguridad en medio del asiento trasero del auto.

*Born Learning*<sup>SM</sup> es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñada para apoyarte en el importante papel como el primer maestro del niño, los materiales educativos de *Born Learning* están disponibles gracias a los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6 y Civitas. Para más información, visítanos en línea en [www.bornlearning.org](http://www.bornlearning.org).



[www.TheBlueprintforEducationalChange.org](http://www.TheBlueprintforEducationalChange.org)